

Angebot für Mitarbeitende der Jugend am Werk Sozial:Raum GmbH

Gegen Vorlage des Firmenausweises erhalten Sie bei Abschluss eines Kieser-Abos einen Rabatt von € 100*.

Unsere Leistungen



3 begleitete Einführungstrainings inklusive ausführlicher Beratung



Medizinische Trainingsberatung



Rückenanalyse



Selbstständiges Training



1:1 begleitetes Rückentraining zum Aufbau und Erhalt der Rückenstrecker



10. Training persönlich begleitet



BIA-Messung



Jedes 20. Training persönlich begleitet

Über Kieser

Kieser steht seit über 55 Jahren für gesundheitsorientiertes, effizientes Krafttraining an eigens dafür entwickelten Maschinen. Reduktion auf das Wesentliche – Muskel- und Kraftaufbau – lautet hier die Devise. Nichts soll von der Konzentration auf das Training ablenken. Ziel des wissenschaftlich fundierten Konzeptes ist es, über den Muskel- und Kraftaufbau Probleme des alters- und inaktivitätsbedingten Muskelschwunds zu lösen und damit den Körper – insbesondere den Rücken – gesund und leistungsfähig zu erhalten. 2x 30 Minuten Training wöchentlich – mehr Zeit braucht es dafür nicht.

Angebot gültig in folgenden Kieser-Studios:

1020 Wien,	Praterstern 3,	Tel. (01) 214 80 80
1070 Wien,	Neustiftgasse 73–75,	Tel. (01) 523 78 78
1090 Wien,	Julius-Tandler-Platz 3,	Tel. (01) 319 77 70
8020 Graz,	Babenbergerstraße 2,	Tel. (0316) 72 25 55
5020 Salzburg,	Sterneckstraße 11,	Tel. (0662) 87 28 18

Bitte melden Sie sich telefonisch für ein Einführungstraining an.
Wir freuen uns auf Sie!